**Один из самых красивых видов спорта- СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА!**

Спортивная гимнастика это действительно очень красиво, но и очень сложно.15-16 декабря 2012 года в г. Москве прошёл турнир по спортивной гимнастике 21 памяти мастера [**спорта**](http://moskva.bezformata.ru/listnews/mastera-sporta-sssr-e-m-ivanova/8590095/) СССР Е.М.Иванова и 8 заслуженного мастера [**спорта**](http://moskva.bezformata.ru/listnews/mastera-sporta-sssr-e-m-ivanova/8590095/) России Е.Шабаева.

В соревнованиях приняли участия команды спортивных школ городов: Москвы, Санкт-Петербурга, Кронштадта, Ефремова, Тольятти, Ижевска, Саранска, Коврова, Дзержинска, Череповца.

Семь воспитанников ДЮСШ приняли участие в соревнованиях. Поздравляем победителей:

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Documents and Settings\Я\Рабочий стол\Спортивная гимнастика Москва 16-18.12.2016\IMG_7381.JPG | C:\Documents and Settings\Я\Рабочий стол\Спортивная гимнастика Москва 16-18.12.2016\IMG_7384.JPG |

1 место среди спортсменов 2009 г.р. занял – Трегубов Иван

3 место среди спортсменов 2007-2008 г.р. занял –Шарашидзе Руслан

Поздравляем тренеров- преподавателей Новицкую Софию Абдель-Киримовну, Афанасьеву Людмилу Станиславовну, Шестакова Алексей Георгиевича, это и их победа! Эти соревнования посвящены великим спортсменам, давайте познакомимся с одним из них.

Почетные гости ткрнира родителт Е. Шабаева

|  |
| --- |
| C:\Documents and Settings\Я\Рабочий стол\Спортивная гимнастика Москва 16-18.12.2016\IMG_7370.JPG |

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Documents and Settings\Я\Рабочий стол\Спортивная гимнастика Москва 16-18.12.2016\IMG_7141.JPG | C:\Documents and Settings\Я\Рабочий стол\Спортивная гимнастика Москва 16-18.12.2016\IMG_7158.JPG |
| C:\Documents and Settings\Я\Рабочий стол\Спортивная гимнастика Москва 16-18.12.2016\IMG_7171.JPG | C:\Documents and Settings\Я\Рабочий стол\Спортивная гимнастика Москва 16-18.12.2016\IMG_7252.JPG |

ШАБАЕВ Евгений Евгеньевич (25.04.73 - август 1998).

Заслуженный мастер спорта России по спортивной гимнастике. Абсолютный чемпион России 1994 г., обладатель Кубка России по многоборью 1995 г., чемпион в вольных упражнениях 1995 г., в упражнениях на коне 1994 г. и в опорных прыжках 1993 г. Серебряный призер Чемпионата Европы в командном первенстве 1994 г. и бронзовый - в многоборье 1994 г. Серебряный призер Чемпионата Мира в командном первенстве 1994 г. и бронзовый в многоборье 1994 г.

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Documents and Settings\Я\Рабочий стол\Спортивная гимнастика Москва 16-18.12.2016\IMG_7095.JPG | C:\Documents and Settings\Я\Рабочий стол\Спортивная гимнастика Москва 16-18.12.2016\IMG_7125.JPG |
| C:\Documents and Settings\Я\Рабочий стол\Спортивная гимнастика Москва 16-18.12.2016\IMG_7274.JPG | C:\Documents and Settings\Я\Рабочий стол\Спортивная гимнастика Москва 16-18.12.2016\IMG_7312.JPG |

На соревнованиях присутствовали родители , приехали в Москву поддержать юных спортсменов.

Поговорим о спортивной гимнастике.

**Спортивная гимнастика** — вид [**спорта**](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0), включающий соревнования на гимнастических снарядах, в вольных упражнениях и в опорных прыжках. В современной программе гимнастического многоборья: для мужчин — в [вольных упражнениях](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F), [опорных прыжках](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BF%D0%BE%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BF%D1%80%D1%8B%D0%B6%D0%BE%D0%BA), на [коне](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D1%8C_(%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0)), [кольцах](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D1%86%D0%B0_(%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0)), [параллельных брусьях](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BB%D0%BB%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%B1%D1%80%D1%83%D1%81%D1%8C%D1%8F) и [перекладине](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%B0).

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Documents and Settings\Я\Рабочий стол\Спортивная гимнастика Москва 16-18.12.2016\IMG_7221.JPG | C:\Documents and Settings\Я\Рабочий стол\Спортивная гимнастика Москва 16-18.12.2016\IMG_7343.JPG |

Термин «гимнастика» впервые появляется у древних греков в период расцвета древнегреческой культуры в 8 веке до н.э. Однако гимнастические упражнения культивировались ещё в древнем мире. Ещё за 4000 лет до нашей эры в Китае, Индии и у других народов гимнастические упражнения применялись в лечебных целях. В китайских книгах тех времен указывается на то, что в Китае существовала гимнастика, которой занимались дома утром и вечером.

Широко известная в настоящее время система гимнастических упражнений индийских йогов берёт своё начало в том далеком времени. Из различных исторических источников (памятники, фрески, рисунки) известно, что гимнастические упражнения применялись у всех древних народов: у египтян, персов, ассирийцев, народов Закавказья, римлян и др. Гимнастические упражнения входили в систему физического воспитания ещё в [Древней Греции](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D1%8F%D1%8F_%D0%93%D1%80%D0%B5%D1%86%D0%B8%D1%8F), служили средством подготовки юношей к участию в [Олимпийских играх](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B). С конца XVIII — начала XIX века в западноевропейских и русской системах физического воспитания использовались упражнения на гимнастических снарядах, опорные прыжки. Во второй половине XIX века в ряде стран Западной Европы стали проводиться соревнования по некоторым видам гимнастических упражнений. Первые состязания в [России](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F) состоялись в 1885 году в [Москве](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B2%D0%B0).

В 1881 году создана [Международная федерация гимнастики](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D1%84%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F_%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8). С 1896 года спортивная гимнастика включена в программу Олимпийских игр, с 1928 года в Олимпийских играх участвуют женщины. С 1903 года проводятся [чемпионаты мира](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D1%82%D1%8B_%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%B0_%D0%BF%D0%BE_%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B5) (до 1913 — раз в 2 года, с 1922 — раз в 4 года), с 1934 года в чемпионатах участвуют женщины.

Наибольших успехов в Олимпийских играх и чемпионатах мира добились гимнасты [Чехословакии](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D1%85%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BA%D0%B8%D1%8F), [Италии](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D1%82%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%8F), [Франции](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8F), [Швейцарии](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A8%D0%B2%D0%B5%D0%B9%D1%86%D0%B0%D1%80%D0%B8%D1%8F), [Германии](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B5%D1%80%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F),[Финляндии](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D0%B8%D0%BD%D0%BB%D1%8F%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D1%8F), [Венгрии](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B5%D0%BD%D0%B3%D1%80%D0%B8%D1%8F), [Югославии](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AE%D0%B3%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D1%8F), [США](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%A8%D0%90) и [СССР](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BE%D1%8E%D0%B7_%D0%A1%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85_%D0%A1%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85_%D0%A0%D0%B5%D1%81%D0%BF%D1%83%D0%B1%D0%BB%D0%B8%D0%BA) ([Россия](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F)).

**Желаем успехов!**

**Инструктор- методист СПб ГБОУ ДОД**

**ДЮСШ Кронштадтского района**

**Игнатова В.С.**