**ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ**

**ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2018 ГОДА**

*Неофициальный перевод. Официальный текст Запрещенного списка подготовлен ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае расхождения между англоязычной и франкоязычной версиями, англоязычная версия будет иметь преимущество.*

Список вступает в силу 1 января 2018 года

**СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ  
(как в соревновательный, так и во внесоревновательный период)**

В СООТВЕТСТВИИ СО СТАТЬЕЙ 4.2.2 ВСЕМИРНОГО АНТИДОПИНГОВОГО КОДЕКСА ВСЕ ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ ДОЛЖНЫ РАССМАТРИВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ «ОСОБЫХ СУБСТАНЦИЙ» ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ СУБСТАНЦИЙ, ОТНОСЯЩИХСЯ К КЛАССАМ S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A, А ТАКЖЕ ЗАПРЕЩЕННЫХ МЕТОДОВ M1, M2 И M3.

**ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ**

**S0 НЕ ОДОБРЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ**

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов Списка и в настоящее время не одобренные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, лекарства, лицензия на которые была отозвана, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному использованию), запрещены к использованию в любое время.

**S1 АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ**

Анаболические агенты запрещены.

**1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АНДРОГЕННЫЕ СТЕРОИДЫ (ААС)**

а. Экзогенные \*ААС, включая:

* 1-андростендиол (5α-androst-1-ene-3β,17β-diol);
* 1-андростендион (5α-androst-1-ene-3,17-dione);
* 1-андростерон (3α-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one);
* 4-гидрокситестостерон (4,17β-dihydroxyandrost-4-en-3-one);
* 1-тестостерон (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one);
* боландиол (estr-4-ene-3β,17β-diol);
* боластерон;
* даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17α-ol);
* дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one);
* дезоксиметилтестостерон (17α-methyl-5α-androst-2-en-17β-ol);
* дростанолон;
* гестринон;
* калустерон;
* квинболон;
* клостебол;
* местанолон;
* местеролон;
* метандиенон (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one);
* метенолон;
* метандриол;
* метастерон (17β-hydroxy-2α,17α-dimethyl-5α-androstan-3-one);
* метилдиенолон (17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien-3-one);
* метил-1-тестостерон (17β-hydroxy-17α-methyl-5α--androst-1-en-3-one);
* метилнортестостерон (17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one);
* метилтестостерон;
* метриболон (метилтриенолон, 17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9,11-trien-3-one);
* миболерон;
* норболетон;
* норклостебол;
* норэтандролон;
* оксаболон;
* оксандролон;
* оксиместерон;
* оксиметолон;
* простанозол (17β-[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5α-androstane);
* станозолол;
* стенболон;
* тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18α-homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-one);
* тренболон (17β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);
* флуоксиместерон;
* формеболон;
* фуразабол (17α-methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5α-androstan-17β-ol);
* этилэстренол (19-norpregna-4-en-17α-ol).

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

b. Эндогенные \*\*ААС при экзогенном введении:

* 19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol);
* 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione);
* андростанолон (5α-dihydrotestosterone, 17β-hydroxy-5α-androstan-3-one);
* андростендиол (androst-5-ene-3β,17β-diol);
* андростендион (androst-4-ene-3,17-dione);
* болденон;
* болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
* нандролон (19-нортестостерон);
* прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3β-hydroxyandrost-5-en-17-one);
* тестостерон;

а также метаболиты и изомеры, включая, но, не ограничиваясь:

* 3β-hydroxy-5α-androstan-17-one;
* 5α-androst-2-ene-17-one;
* 5α-androstane-3α,17α-diol;
* 5α-androstane-3α,17β-diol;
* 5α-androstane-3β,17α-diol;
* 5α-androstane-3β,17β-diol;
* 5β-androstane-3α,17β-diol;
* 7α-hydroxy-DHEA;
* 7β-hydroxy-DHEA;
* 4-андростендиол (androst-4-ene-3β, 17β-diol);
* 5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione);
* 7-keto-DHEA;
* 19-норандростерон;
* 19-норэтиохоланолон;
* androst-4-ene-3α,17α-diol;
* androst-4-ene-3α,17β-diol;
* androst-4-ene-3β,17α-diol;
* androst-5-ene-3α,17α-diol;
* androst-5-ene-3α,17β-diol;
* androst-5-ene-3β,17α-diol;
* андростерон;
* эпи-дигидротестостерон;
* эпитестостерон;
* этиохоланолон.

**2. ДРУГИЕ АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ**

Включая, но, не ограничиваясь следующими:

* зеранол;
* зилпатерол;
* кленбутерол;
* селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs , например, LGD-4033, RAD140, андарин и остарин);
* тиболон.

Для целей данного раздела:

\* Термин «экзогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, не вырабатываются организмом естественным путем.

\*\* Термин «эндогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, вырабатываются организмом естественным путем.

**S2 ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ**

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой и подобным биологическим эффектом:

1. Эритропоэтины (EPO) и агенты, влияющие на эритропоэз, включая, но не ограничиваясь следующими:
   1. Агонисты рецепторов эритропоэтина, например:
      * дарбепоэтин (dEPO);
      * эритропоэтины (ЭПО);
      * соединения на основе ЭПО (ЭПО-Fc; метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA));
      * ЭПО-миметики и аналогичные соединения (например, CNTO 530 и пегинесатид).
   2. Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например:
      * аргон;
      * кобальт;
      * молидустат;
      * роксадустат (FG-4592);
      * ксенон.
   3. Ингибиторы GATA, например:
      * K-11706.
   4. Ингибиторы TGF-beta (TGF-β), например:
      * луспатерцепт;
      * сотатерцепт.
   5. Агонисты врожденного рецептора восстановления, например:
      * асиало ЭПО;
      * карбамилированный ЭПО.
2. Пептидные гормоны и модуляторы гормонов.
   1. Гонадотропин хорионический (CG) и лютеинизирующий гормон (LH) и их рилизинг-факторы, например, бусерелин, гонадорелин, госелерин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин, и трипторелин – запрещены только для мужчин.
   2. Кортикотропины и их рилизинг-факторы, например, кортикорелин.
   3. Гормон роста (GH), его фрагменты и рилизинг-факторы, включая, но не ограничиваясь:
      * фрагменты гормона роста, например , AOD-9604 и hGH 176-191;
      * рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин;
      * секретагоги гормона роста (GHS), например, грелин и миметики грелина, например, анаморелин, ипаморелин и табиморелин;
      * рилизинг-пептиды гормона роста (GHRP), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и гексарелин.
3. Факторы роста и модуляторы факторов роста, включая, но не ограничиваясь следующими:
   1. гепатоцитарный фактор роста (HGF);
   2. инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги;
   3. механические факторы роста (MGFs);
   4. сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF);
   5. тимозин-β4 и его производные, например, TB-500;
   6. тромбоцитарный фактор роста (PDGF);
   7. факторы роста фибробластов (FGFs).

Дополнительные факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

**S3 БЕТА-2-АГОНИСТЫ**

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры.

Включая, но, не ограничиваясь следующими:

* вилантерол;
* индакатерол;
* олодатерол;
* прокатерол;
* репротерол;
* сальбутамол;
* сальметерол;
* тербуталин;
* тулобутерол;
* фенотерол;
* формотерол;
* хигенамин.

За исключением:

* Ингаляций сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 800 мкг в течение 12 часов, начиная с любой дозы;
* Ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов;
* Ингаляций сальметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов;

Присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не будет считаться терапевтическим использованием и будет рассматриваться в качестве *неблагоприятного результата анализа (AAF)*, если только *спортсмен* с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

**S4 ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА**

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

1. Ингибиторы ароматазы, включая, но не ограничиваясь следующими:
   * 4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo);
   * аминоглютетимид;
   * анастрозол;
   * androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион);
   * androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан);
   * летрозол;
   * тестолактон.
   * форместан;
   * эксеместан.
2. Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs), включая, но не ограничиваясь:
   * ралоксифен;
   * тамоксифен;
   * торемифен.
3. Другие антиэстрогенные субстанции, включая, но не ограничиваясь:
   * кломифен;
   * циклофенил;
   * фулвестрант.
4. Агенты, изменяющие функцию (-и) миостатина, включая, но не ограничиваясь: ингибиторы миостатина.
5. Модуляторы метаболизма:
   * активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМФК), например, AICAR, SR9009; иагонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PPARδ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW 1516, GW501516);
   * инсулины и инсулин-миметики;
   * мельдоний;
   * триметазидин.

**S5 ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ**

Запрещены следующие диуретики и маскирующие агенты и субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом(-ами).

Включая, но, не ограничиваясь:

* Десмопрессин; пробенецид; увеличители объема плазмы, например, внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксиэтилированного крахмала и маннитола.
* Амилорид; ацетазоламид; буметанид; ваптаны (например, толваптан); индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиазид); триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота.

За исключением:

* Дроспиренона; памаброма; и офтальмологическое использование ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида);
* Местного введения фелипрессина при дентальной анестезии.

Обнаружение в *пробе спортсмена* в любое время или в соревновательный период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом, будет считаться *неблагоприятным результатом анализа*, если только у спортсмена нет одобренного *разрешения на терапевтическое использование (ТИ)* этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика.

**ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ**

**M1 МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ**

Запрещены следующие методы:

1. Первичное или повторное введение любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.
2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода.  
   Включая, но, не ограничиваясь:  
   Перфторированные соединения; эфапроксирал (RSR13) и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микрокапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.
3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

**M2 ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ**

Запрещены следующие методы:

1. Фальсификация, а также попытки фальсификации отобранных в рамках процедуры допинг-контроля проб с целью нарушения их целостности и подлинности.  
   Включая, но, не ограничиваясь:  
   Действия по подмене мочи и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, введение протеазных ферментов).
2. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении кклинической диагностики.

**M3 ГЕННЫЙ ДОПИНГ**

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

1. Использование полимеров нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот.
2. Использование агентов для редактирования генов, направленных на изменение геномной последовательности и/или транскрипционной или эпигенетической регуляции экспрессии генов.
3. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

**СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

В дополнение к субстанциям и методам, отнесенным к категориям S0-S5 и M1-M3, в соревновательный период запрещенными также являются:

**ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ**

**S6 СТИМУЛЯТОРЫ**

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, т.е. d- и l-, где это применимо:

Стимуляторы включают:

**а: Субстанции, не относящиеся к особым субстанциям:**

* адрафинил;
* амифеназол;
* амфепрамон;
* амфетамин;
* амфетаминил;
* бензилпиперазин;
* бенфлуорекс;
* бромантан;
* клобензорекс;
* кокаин;
* кропропамид;
* кротетамид;
* лиздексамфетамин
* мезокарб;
* метамфетамин (d-);
* р-метиламфетамин;
* мефенорекс;
* мефентермин;
* модафинил;
* норфенфлурамин;
* прениламин;
* пролинтан;
* фендиметразин;
* фенетиллин;
* фенкамин;
* фенпропорекс;
* фентермин;
* фенфлурамин;
* фонтурацетам [4-фенилпирацетам (карфедон)];
* фурфенорекс.

Стимуляторы, не перечисленные в данном разделе в явном виде, относятся к *Особым субстанциям*.

**б: Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям:**

Включая, но не ограничиваясь:

* 1,3-диметилбутиламин;
* 4-methylhexan-2-amine (метилгексанамин);
* бензфетамин;
* гептаминол;
* гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин);
* диметиламфетамин;
* изометептен;
* катин\*\*;
* катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и α-пирролидиноварофенон;
* левметамфетамин;
* меклофеноксат;
* метилендиоксиметамфетамин;
* метилфенидат;
* метилэфедрин\*\*\*;
* никетамид;
* норфенефрин;
* оксилофрин (метилсинефрин);
* октопамин;
* пемолин;
* пентетразол;
* пропилгекседрин;
* псевдоэфедрин\*\*\*\*\*;
* селегилин;
* сибутрамин;
* стрихнин;
* тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин);
* туаминогептан
* фампрофазон;
* фенбутразат;
* фенилэтиламин и его производные;
* фенкамфамин;
* фенметразин;
* фенпрометамин;
* эпинефрин\*\*\* (адреналин);
* этамиван;
* этиламфетамин;
* этилэфрин;
* эфедрин\*\*\*;
* и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

За исключением:

* Клонидин;
* Применяемых местно/офтальмологически производных имидазола, а также стимуляторов, включенных в программу мониторинга 2018 года\*.

\* Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадол и синефрин: Эти субстанции включены в программу мониторинга 2018 года, и не являются запрещенными субстанциями.

\*\* Катин: Попадает в категорию запрещенных субстанций, если его содержание в моче превышает 5 мкг/мл.

\*\*\* Метилэфедрин и эфедрин: Попадают в категорию запрещенных субстанций, если содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.

\*\*\*\* Эпинефрин (адреналин): Не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое), либо при применении в сочетании с местными анестетиками.

\*\*\*\*\* Псевдоэфедрин: Попадает в категорию запрещенных субстанций, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

**S7 НАРКОТИКИ**

Запрещены:

* бупренорфин;
* декстроморамид;
* диаморфин (героин);
* гидроморфон;
* метадон;
* морфин;
* никоморфин;
* оксикодон;
* оксиморфон;
* пентазоцин;
* петидин
* фентанил и его производные.

**S8 КАННАБИНОИДЫ**

Запрещены следующие канабиноиды:

* природные, например, каннабис, гашиш и марихуана;
* синтетические, например, дельта-9-тетрагидроканнабинол (ТНС) и другие каннабимиметики.

За исключением:

* каннабидиол.

**S9 ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ**

Любые глюкокортикоиды попадают в категорию запрещенных субстанций, если применяются орально, внутривенно, внутримышечно или ректально.

Включая, но не ограничиваясь:

* бетаметазон;
* будесонид;
* гидрокортизон;
* дексаметазон;
* дефлазакорт;
* кортизон;
* метилпреднизолон;
* преднизолон;
* преднизон;
* триамцинолон;
* флутиказон.

**СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА**

**P1 БЕТА-БЛОКАТОРЫ**

Если не указано иное, бета-блокаторы запрещены только в соревновательный период в следующих видах спорта, а также запрещены во внесоревновательный период в выделенных видах спорта.

* Автоспорт (FIA)
* Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
* Дартс (WDF)
* Гольф (IGF)
* Лыжный спорт/сноубординг (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/ биг-эйр)
* Подводное плавание (CMAS) (апноэ с постоянным весом без ласт и с ластами, динамическое апноэ без ласт и с ластами, свободное погружение, апноэ квадрат, подводная охота, статическое апноэ, подводная стрельба, апноэ с переменным весом)
* Стрельба (ISSF, IPC)\*
* Стрельба из лука (WA)\*

\* Запрещены также во *внесоревновательный период*.

Включая, но, не ограничиваясь:

* алпренолол;
* атенолол;
* ацебутолол;
* бетаксолол;
* бисопролол;
* бунолол;
* карведилол;
* картеолол;
* лабеталол;
* левобунолол;
* метипранолол;
* метопролол;
* надолол;
* окспренолол;
* пиндолол;
* пропранолол;
* соталол;
* тимолол;
* целипролол;
* эсмолол.