**Борьба с наркоманией и незаконным оборотам наркотиков**  
Все о них уже слышали, а кое-кто успел и попробовать.  
На вопрос, зачем люди употребляют наркотики, можно дать множество ответов: чтобы испытать кайф, чтобы стало легче общаться; можно стать более раскрепощенным, чувствовать себя взрослым, из интереса, от горя, для смелости и много-много других вариантов!  
  
А на вопрос, почему же некоторые странные товарищи все-таки не употребляют наркотики, ответов гораздо меньше: боятся за свое здоровье и жизнь, боятся проблем с родителями и законом, нет денег, из убеждений.  
  
То есть причин употреблять, на первый взгляд, гораздо больше, чем не употреблять!  
  
И ведь никто, когда пробует, не хочет умереть от наркотиков! Никто не хочет ломок и проблем с милицией, заболеть СПИДом или гепатитом. И я тоже не хотела, конечно. Я думала: в жизни надо все попробовать, я не хуже других, я знаю, что мне нужно, у меня не будет зависимости, я буду контролировать употребление.   
  
Потом я очень быстро покатилась вниз. За неимением денег, перешла на плохие, грязные препараты. Попадала в вытрезвитель, заболела гепатитом С. От плохих, грязных препаратов у меня была куча побочек: воспаление вен, постоянный тремор, головокружения, в глазах - черные точки, паранойя, депрессия, было несколько серьезных передозов, делирии, болело сердце, часто тошнило. Со мной никто не хотел общаться - только такие же, как я. Мне не хотелось жить, и я резала себе вены. Многие мои друзья к тому времени уже умерли: двое попали под машину, один - под электричку, одного убили в драке, один умер в тюрьме от туберкулеза, одна девочка "случайно" выпала из окна, несколько человек передознулось. Нескольких посадили. Двое моих знакомых заболели СПИДом - сейчас они умирают.  
  
На этой стадии почти все умирают от передоза.  
  
Почему же все это происходит?   
  
Наверное, каждый задумывался о цели и смысле жизни, а если нет, то ему это предстоит. Мне, например, всегда казалось, что жизнь проходит мимо меня, все самое интересное происходит там, где меня нет, и я ощущала сосущую пустоту внутри. С самого рождения каждый человек несет в себе эту духовную пустоту, как бы "духовную дырку". Взрослея, он начинает ощущать эту свою неполноту как некий голод.   
  
Все остальные "голоды": по удовольствию, пониманию, отношениям с другими, - следствие этой духовной пустоты, которую каждый человек хочет чем-то заполнить. А духовную пустоту можно заполнить только Богом. Но бывает, что человек не знает о Боге, не верит в Него, боится или составил себе неправильное представление о Нем. Я, например, считала, что Бог очень злой, что если Он и есть, то Он никогда меня не простит, и я попаду в ад за мои грехи, и поэтому мне остается только торчать, пока не умру. Могут быть и другие ложные образы Бога. И поэтому мы и начинаем заполнять нашу духовную пустоту разнообразными "заменителями", среди которых алкоголь и наркотики, а также еда, секс, компьютеры и т.д., которые на какое-то время дают иллюзию духовной полноты, гармонии и свободы. Но в итоге оказывается, что вместо свободы человек получает зависимость, а вместо гармонии - грязь, боль, страх и одиночество.  
  
А что же случилось со мной дальше?  
  
Наконец, я дошла до такого момента, когда поняла, что больше не хочу жить по-старому, но и не могу начать новую жизнь - я просто физически не могла перестать употреблять. Я сидела в маленьком домике на кладбище и чувствовала себя отвратительно. Я осознала свое ужасное одиночество: никто меня не любит, никому я не нужна, и если сдохну, всем только легче станет. Рядом с кладбищем был монастырь, и я решила поговорить со священником. Я думала, что он, узнав о моих "художествах", закричит: "Анафема! Убирайся отсюда и больше никогда не приходи!" Я даже хотела, чтобы произошло именно так. Но, выслушав меня, он - заплакал. Это так удивило меня, что я решила попробовать обратиться к Богу. Я не очень верила в Него, но больше мне не к кому было обратиться, и я попробовала: "Если Ты есть, помоги". И Он помог: я не употребляю уже больше двух лет. Потом я начала молиться, ходить в церковь, но это было не главное: самое главное - это личная встреча с Богом, когда я действительно поверила в Него. Моя жизнь изменилась: здоровье, новые друзья, деньги, замужество, учеба и, главное, - свобода и любовь.  
  
Но через несколько месяцев я поняла, что мои проблемы сами собой не решились: чтобы выздоравливать, я должна что-то делать сама, помогать Богу изменять меня. Я узнала о группах "12 Шагов Анонимных Алкоголиков и Наркоманов". Там собираются вместе люди с алкогольной и наркотической зависимостями и пытаются вместе решать свои проблемы, учиться жить без наркотиков и получать радость от такой жизни.  
  
Итак, подведем итоги.  
  
Наркомания - это болезнь. Хроническая (как диабет или астма). Прогрессирующая (если я сейчас начну употреблять, за месяц, или даже меньше, я вернусь туда, откуда я с таким трудом вылезла). Смертельная. (Это понятно). Неизлечимая (хотя я и не употребляю, я все равно наркоманка, и опасность срыва для меня будет существовать всегда). Высокая тенденция к рецидиву. Условно-заразная. (1 наркоман обычно сажает на иглу 10).  
  
Но возможно выздоровление. Это сложный, долговременный, болезненный процесс, первым шагом и основным условием которого является   
  
ПОЛНЫЙ ОТКАЗ ОТ ЛЮБЫХ НАРКОТИКОВ.  
  
Выздоровление возможно, если:  
  
Сам наркоман признает наличия проблемы   
  
Он обращается за помощью (к родителям, к священнику, к старшему другу, к Анонимным Алкоголикам и Наркоманам.)  
  
Выздоровления касается всех четырех аспектов заболевания (Духовного, психологического, биологического и социального).  
  
И еще: в наше время наркотик (не говоря уж об алкоголе) могут предложить, где угодно: в школе или в институте, во дворе, в вашем собственном подъезде. И очень трудно бывает отказаться, пойти "против всех", особенно, если спрашивают: "Что, тебе СЛАБО?" По-моему, самым сложным будет не согласиться, став еще одним послушным солдатом армии наркоманов (подумайте о тех, кто будет наживаться на вашем употреблении), а отказаться, показав, что у тебя есть голова на плечах.   
  
И последнее. Употреблять или не употреблять наркотики - ЭТО ВАШ ЛИЧНЫЙ ВЫБОР. Даже если ваши родители или учителя с утра до вечера будут бегать за вами и говорить: "не употребляй наркотики, не кури, не пей", - они ничего не смогут с вами сделать. Выбор за вами!