**МЫ СТАРТОВАЛИ!**

|  |  |
| --- | --- |
| 1 сентября 2016 года в детско- юношеской спортивной школе Кронштадтского района стартовало новое отделение - отделение плавания!  Читаем в энциклопедии «Плавание — [вид спорта](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B8%D0%B4_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0) или спортивная дисциплина, заключающаяся в преодолении [вплавь](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D1%87%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BA%D0%B0) за наименьшее время различных дистанций. |  |
|  | Немного истории: первые соревнования по плаванию относятся к рубежу XV—XVI веков (так, в 1515 году прошли состязания пловцов в [Венеции](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B5%D0%BD%D0%B5%D1%86%D0%B8%D1%8F)). Первая спортивная организация пловцов возникла в [Англии](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D1%8F) в 1869 году («Ассоциация любителей спортивного плавания Англии»). Рост популярности спортивного плавания в конце XIX века связан с началом строительства [искусственных бассейнов](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%B1%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B5%D0%B9%D0%BD). |
| 18-19.10.2016 прошло Первенство по плаванию Кронштадтского района. Главной составляющей успеха является – настроение спортсмена. Юные пловцы были достаточно уверены в уровне своей подготовки и личном запасе сил, обладали желанием победы и получали удовольствие от демонстрации своих достижений. |  |
| Поздравляем с победой юные пловцы!  Удачи тренерско- преподавательскому составу: Чигринской Марине Валерьевне, Прокошиной Светлане Викторовне, Крюкову Владиславу Владимировичу.  Соревнование – это экзамен для спортсмена и для его тренера.  Каждодневные изнурительные тренировки, строгий режим, большие физические нагрузки – это все становится базой, фундаментом для того, чтобы выйти победителем. |  |
|  | [Желаю “не перегореть”, сохранить бойцовский дух, сконцентрироваться и выложиться по максимуму! Сделай все от тебя зависящее и пусть тебе, хоть чуть-чуть, поможет Фортуна!](http://www.millionpodarkov.ru/wish/undefined" \t "blank) |
| инструктор- методист ДЮСШ  Игнатова В.С. | |