Мы руководствуемся Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 г. Москва  
"Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

 Эти же нормы действуют для детско-юношеских школ по всем видам спорта, тренировки, игры и соревнования по которым проводятся зимой на улице.

**Приложение 7**   
к СанПиН 2.4.2.2821-10

**Таблица 1**

**Рекомендации по проведению занятий физической культурой, в зависимости от температуры и скорость ветра,   
в некоторых климатических зонах Российской Федерации на открытом воздухе в зимний период года.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Климатическая зона | Возраст обучающихся | Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе | | | |
| без\_ветра | при скорости ветра до 5 м/сек | при скорости ветра 6-10 м/сек | при скорости ветра более 10 м/сек |
| Средняя полоса Российской Федерации | до 12 лет | - 9 | - 6 | - 3 | Занятия не проводятся |
| 12-13 лет | - 12 | - 8 | - 5 |
| 14-15 лет | - 15 | - 12 | - 8 |
| 16-17 лет | - 16 | - 15 | - 10 |